

Årsberättelse 2023

Pingissektionen



Året 2023 har blivit ett händelserikt år för en del av oss. Vi har förlorat 2 profiler, Lasse Hedlund och Gunnar Österberg. Några har drabbats av sjukdomar, andra har tagit hem segrar och återbördat pokalen från (Helsingecupen) Pantrarna. Under hösten har Suzzi tillsammans med många gubbar startat en nybörjargrupp, som bara vuxit hela tiden. Vi är nu 70 st listade som deltagare i Seniorgruppen. Flera ggr har vi nått över 40 st på tisdagsträningarna. Glädjande också att damerna blivit fler och fler.

Våren 2023

Året började med Veteran-WM i Oman. Jag hade fått vistelsen i Oman som födeledagspresent av min son Mikael, som i sitt nya jobb på ITTF fått ansvaret för Veteran-WM. Jag hade inga stora ambitioner, utan tyckte det var kul att få vara med. En som lyckades bättre var Igor, SUIF:s ungdomstränare Igor Krokhin. Han gick långt i singel, var i kvartsfinal i dubbel och vann Mixed tillsammans med Maria Donner från Åland. /Lennart A/



Min pool bestod av två tyskar och en tjeck. Var strykpojke i poolen. Lyckades vinna ett set i tröstturneringen. I dubbeln kom inte den jag skulle spela med, men i en träningsmatch med min son vann vi över ett indiskt par. Alltid något.



Igor Krokhin var flitigt i elden eftersom han gick långt i samtliga klasser han ställde upp i. Igor spelar med pennskaftsframgång, med framgång. På bilden tillsammans med sin franske partner. Fransk coach stöttar i en time out.



I april mötte vi Pantrarna på hemmaplan.

Vi prövade ett nytt system. 3 setsmatcher och med 3-mannalag. Pantrarna med 6 lag och vi med 6 lag. Vi vann med 136 vunna set mot 112 för Pantrarna. På bilden Tomas Norgren i match mot en "Panter". Jag är osäker om Pantrarna gillade uppställningsformen men vi får se. Göran Dereskogh konstruerade ett fantastiskt protokoll, som snabbt räknade ut resultaten och ifyllandet automatiserades. Tack Göran!



En riktigt **God Jul** och **Gott Nytt år** önskar vi alla pingisspelare och hoppas på fin säsong våren 2024!
Lennart, Tommy och Göran

Klubbmästerskapen i singel 2023

Jag har tankat ner ett schack-protokoll, som någon datanörd konstruerat. Det gör att man på antal matcher (5 st) kan få fram en resultatlista, som stämmer överens med en turnering med pooler och finaler. Programmet heter Lotta och vi använde detta för att få fram en A-grupp på 8 personer och en B-grupp. Slutspelet spelades som vanligt. Det blev en brödra-final !! Arne vann över broder Rune.



3:a blev Arne Hansen som vann över Leif Allansson i matchen om 3:e pris. I B-finalen segrade Björn Sjöholm som slog Tommy Carlsson i finalen. Det blev också en C-grupp som vanns av Hans Andersson.

Upplägget med att använda Lotta-programmet för att få fram de olika grupperna, A-B och C, på tisdagen och slutspel på Torsdag fungerade bra tyckte många som jag frågade. Samma procedur 2024??

Alla som håller på med turneringar av olika slag är intresserade av er uppfattning, Vid våra månadsturneringar har ni chansen att komma med era synpunkter. Missa inte detta!

Helsingecupen 2023

Vi har några år arrangerat denna 2-mannaturnering med olika spelupplägg. I år det 16 lag med 6 lag från Pantrarna och 8lag från oss samt Marma I. Dessa spelare tränar ju med oss, så får kalla dem hemmalag. Förra året satte vi upp et vandringspris, som då Pantrarna var ofina och ta med sig hem. Nu fick vi revanch. Dan och Rune avgjorde finalen genom en 2-1 seger över Pantrarnas 1:a lag. Vi har svårt att få med några andra klubbar. Verksamheten för 65+ är inte så framåt. Sandviken har grupper men har tyvärr inte hörsammat vår inbjudan. Färila har en grupp i denna åldersgrupp, men tycker inte att de är tillräckligt bra.

Till nästa år får vi försöka vara aktivare i marknadsföringen. Vi skulle också behöva en sponsorsjägare, för att ragga priser.

Resultat

Final Marma IF-Pantrarna 1 2-1

3:or: SUIF/SPM 3, och Pantrarna 2.

I SUIF/SPM lag 3 ingick Leif Allansson/Göran Nygren.



Medlemsskap

Flera nybörjare har frågat om medlemsskap. Börjar man i nybörjargrupp är det fritt under hösten. Fortsätter man under våren koster det 200:- för spel av SPM (Söderhamns Pensionärers Motionsklubb) och 300:- från SUIF, gäller hallhyra, bord, nät, bollar och nybörjarracketar.

Dessutom lägger vi 10 kr pr gång, antingen kontant i en kopp eller swishar till 072-375 07 07. Du kan betala pr vecka, eller månad. Du håller själv reda inbetalningarna. Dessa pengar går till Kaffe med dopp 1 ggr i månaden, Jultallrik vid höst avslutningen och lunch vid säsong avslutningen i juni.

Dessutom finansieras deltagaravgifter vid vår egna tävling **Helsingecupen**.

Träningsider under julhelgen!

Det går att träna vardagar mellan jul och trettondagen. Men det pågår ungdomsläger där och vi vet ännu inte deras lunchtider. Vi återkommer med tider senare i ett mail. Vi startar vårterminen den 9 jan med nybörjargruppen som vanligt 1130.



2 av våra pingisdamer deltog på en Tjejfestival i sommar. Den gick av stapeln i Halmstad. 100 flickor, damer och oldgirls deltog. Man spelade, tränade, gymnastiserade och provade på det mesta av träningsvarianter. Så småningom hoppas vi få ta del av deras kunskaper.



Vi har också haft en liten annorlunda tävling, Pingis-Bowling. Det gällde att med 2x5 servar slå ner så många kägglor som möjligt. Suzzan Björklund lyckades med att få ner 9 st, vilket räckte till seger. 2:a blev Esbjörn Lundström med 8 och 3:a Rune Berglund med 7. 30 st deltog.



Juldubbeln blir nog återkommande, vad man hörde efteråt. Dubbeln använde vi oss av Lottaprogrammet. 5 matcher i 3-set, 1 p för varje vunnit set. Årets tomtenissar blev Göran Nygren och Kent Holmqvist. Kent bor i Hudiksvall och pendlar till våra tränings och tävlingspass. De skrapade ihop 14 poäng, tappade bara 1 set. Tvåaa blev Arne Hansen och Björn Österberg med 10 p, 3:or Arne Berglund och Esbjörn Lundström samt Kjell Lundvall och Roger Nilsson.



Här försöker Bosse Persson med att träffa de små kägglorna. Han lyckades få ner 4 st.



Pantrarnas lokal är lite annorlunda än vårans med hårdare golv och pelare. 10 bord ryms varför Pantrarna spelar mycket dubbel när de tränar.

Matcherna mot Pantrarna har alltid slutat med förlust i Gävle. Vi har diskuterat, vad beror detta på? Golvet, ljuset, pelarna, eller stora skälvan? Vi får ta nya tag och hoppas att mötet 2024 skall kunna vända den nedåtgående trenden. Men alltid roligt att möta andra med olika spelstilar.

Hemma tar vi revanch men inte med så stora siffror. Hur går det 2024. I januari blir det match i Gävle. 20 personer behövs det i laget. Efter matchen brukar vi äta ute tillsammans, därefter gå på en hockeymatch, innan resan hem tar vid! Tänk om vi kunde vinna på bortaplan för en gångs skull. Är det någon som har ett vinnande recept?

Kick Off 4 okt

Att ordna föreläsningar och konferenser är kostsamma. Kan man däremot gå samman och ordna saker tillsammans. Dett försökte vi några gånger i projektet Livskraft Söderhamn. Nu har vi några aktiviteter med bra samarbete vilket skapade en Kick off träff på Statt. 4 sektioner deltog, Bowling, Boule, Vattengymnastik och Pingis samt den nystartade vandringsgruppen Hålligångarna.

50 personer deltog i olika övningar och planering. Föreläsare var Afaf Radison, som berättade om sitt liv och som nyanländ i Sverige. Många tankvärda ord att ta till sig.



Afaf är en riktig multisportare. Hon cyklar, vilket inte hon fick som ung i Irak, hon simmar, åker skidor, skridskor och löper. Har klarat Svensk klassikern. Bilden till vänster Gröna rummet välfyllt med aktiva 65+ are. Rakel Sundin från kommunen deltog också och berättade om projektet Äldrevänlig kommun.



Två profiler har lämnat oss detta år. Bilden är tagen i maj när Lasse efter en lång tids sjukdom, åter var aktiv. Han åkte upp på Åsgården och hämtade Gunnar och kom ner till Pingishallen. Nu 7 månader senare är båda borta. Vi kommer alltid att minnas deras insats för pingisen och många andra idrotter de var inblandade i. Vi saknar er och den glädje ni spred i gänget.

Vila i frid Lasse och Gunnar!

